

Link do produktu: <https://ziolowamagia.pl/ashwagandha-250ml-p-41.html>



## ASHWAGANDHA 250ml

Cena **230,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **3 dni**

### Opis produktu

#### ASHWAGANDHA

**(*Witania somnifera*)**

Działa adaptogennie (zwiększa możliwości adaptacji organizmu do środowiska), przeciwdepresyjnie i przeciwłękowo. Jak podają źródła naukowe **ASHWAGANDHA poprawia znacznie parametry krwi (podnosi poziom hemoglobiny, obniża poziom cholesterolu, trójglicerydów, LDL i cukru we krwi, podnosi poziom HDL)**, wzmacnia uwapnienie kości (zmniejsza utratę wapnia z kości), regeneruje częściowo barwniki włosów (częściowe ustępowanie siwienia). Działa moczopędnie, przeciwcukrzycowo. Witania pobudza czynności tarczycy. Zwiększa wydalanie z ustroju sodu. Wspomaga ustępowanie obrzęków.

Ashwagandha jest pomocna w leczeniu zaburzeń pamięci i kojarzenia, choroby Alzheimera, niedoczynności tarczycy, stanów lękowych, stresowych i depresyjnych, przy trudnościach adaptacyjnych do środowiska, nowego otoczenia (np. u dzieci nieśmiałych, zestresowanych, zmieniających szkołę), zaburzeń snu, cukrzycy, miażdżycy, chorób nowotworowych, reumatyzmu, dny, alkoholizmu, migreny, padaczki, nadciśnienia, choroby wieńcowej.

Może być cennym środkiem w medycynie sportowej: dla zwiększenia syntezy tlenu azotu, łagodzenia stresu przed zawodami, poprawienia wyników treningowych (wyuczanie odruchów), polepszania zdolności adaptacyjne.

Wąkrotka azjatycka zażywana doustnie działa adaptogennie. Poprawia samopoczucie, zmniejsza objawy stresu i obniża wrażliwość na stres. Wąkrotka azjatycka wspomaga procesy uczenia się i kojarzenia. Ułatwiają koncentrację, przystosowanie do nowych warunków otoczenia. Aktywatory syntezy kolagenu są polecane również dla sportowców, bowiem zarówno kości, stawy jak i mięśnie wymagają ciągłej regeneracji w przypadku dużego obciążenia fizycznego i intensywnej eksploatacji. Ponadto wszelkiego rodzaju wysięki okołostawowe, kontuzje sportowe szybko ustępują w trakcie zażywania preparatów wąkrotki.

Stosowanie wskazane na etykiecie.